



DIAS 02, 03 E 04 DE JUNHO
Joanópolis - SP

02/06

CHECK IN: 18H

04/06

CHECK OUT: 14H

Retiro

Autoconhecimento

Afinando corpo e mente

Sound Healing e Comunicação Não Violenta

📞 11 974337829 (Organizadora Renata Franco)

📍 ORCHESTRA DO SILÊNCIO - Estrada para Bairro dos Pires, 340 - Joanópolis/SP



“Amar-se em primeiro lugar”.

Quantas vezes já ouvimos isso?

Mas será que conseguimos manifestá-lo no nosso dia a dia?

O autoconhecimento pode ser um caminho para essa resposta.

Um mergulho no seu interior, desbravando novos horizontes, liberando bloqueios, reconectando com sua real essência e manifestando possibilidades de Cura e o verdadeiro Amor.

O Retiro Autoconhecimento- Afinando corpo e mente

será uma oportunidade de reencontro com sua presença. Através de recursos internos e externos será possível reconhecer suas virtudes, suas dores, das quais influenciam na forma que conduz sua vida. E sentir a conexão com o que está mais vivo dentro de si, aprendendo a desacelerar e a se apropriar de seu corpo, mente e alma com gentileza e alegria!

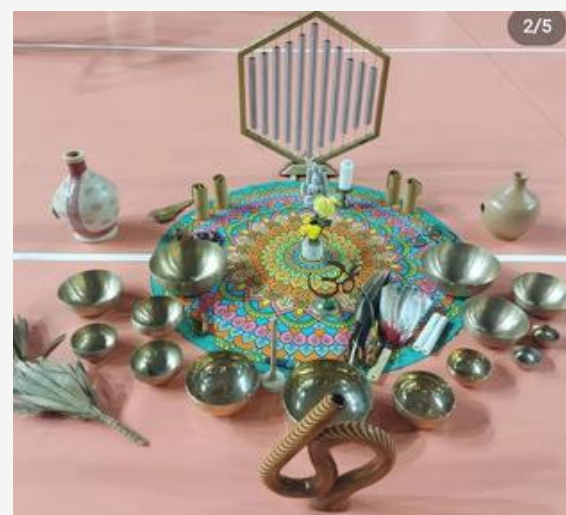


Os alicerces que sustentam esse encontro



A Natureza →

A natureza se manifesta em nós. Somos a natureza! Ao nos conectarmos conscientemente à ela, nos conectamos ainda mais com nós mesmos e encontramos paz.



A Vibração →

Tudo vibra. O universo, nosso corpo, mente e coração. Quando alinhamos as frequências de nossos corpos e emoções, ressoamos com o amor, beleza, paz e segurança. Emanando luz às nossas reais necessidades e possibilitando transformações.



A Expressão →

O modo como nos comunicamos interfere diretamente no nosso sentir e vibrar. Conhecendo formas mais gentis e eficientes de se comunicar, propicia e sustenta uma vibração de mais amor e autocuidado.

Bases utilizadas



Comunicação Não Violenta- cnv

É uma forma de comunicação responsável e empática, com práticas que contribuem para a criação de relações mais sustentáveis, gerando diálogos respeitosos no dia a dia consigo e com o outro.

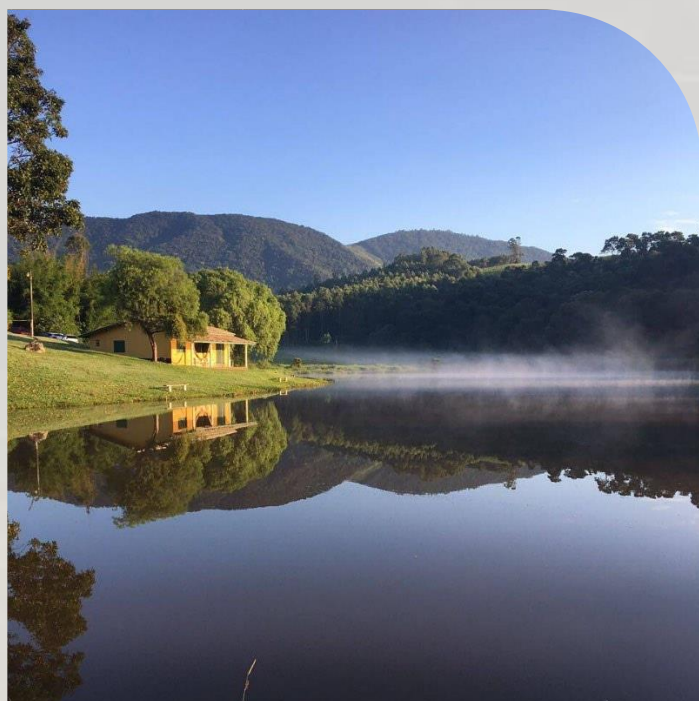
A CNV se resume a entender o que é EMPATIA e CONEXÃO com você e com o outro; a OLHAR e ESCUTAR sem julgamento; a reconhecer SENTIMENTOS e NECESSIDADES, com AUTENTICIDADE e fazendo PEDIDOS claros.



Sound Healing (Cura pelo som)

É uma terapia complementar que utiliza instrumentos sonoros. Fundamentada nos conceitos de ressonância, frequência e vibração do som e na sua relação com o ser humano e a natureza. Com o uso de instrumentos musicais, tonais, rítmicos, vocais, tem o objetivo de reforçar a harmonia corpo-mente, promover o bem-estar físico, mental e espiritual. Propicia despertares e favorece o processo de cura.

Quando e onde?



DATA:

DIAS 02, 03 E 04 DE JUNHO DE 2023.



HORÁRIOS:

CHECK-IN NA SEXTA-FEIRA ÀS 18H.

CHECK-OUT NO DOMINGO ÀS 14H.



LOCAL:

ORCHESTRA DO SILÊNCIO - Estrada para
Bairro dos Pires, 340 - Joanópolis/SP

**Clíck aqui e se
surpreenda com o lugar:**



DESLOCAMENTO

Para quem vai de carro, segue as principais distâncias:

Aeroporto de Cumbica (Guarulhos) - 118 km

Aeroporto de Congonhas (São Paulo) - 127km

Aeroporto de Viracopos (Campinas) - 133 km

Caronas: Podemos nos apoiar com a organização de grupos de caronas.

Também é uma forma de nos vincularmos ainda mais para esse encontro lindo!

Aconchego e acolhimento – as acomodações

O espaço conta com quartos que acomodam até 3 pessoas.

(necessidades específicas, contatar equipe organizadora do evento)



Nutrindo o corpo – a alimentação

As refeições são preparadas com muito carinho por chef de cozinha e equipe especialista em alimentação natural. É baseada em dieta ovolactovegetariana que inclui, grãos, legumes, vegetais, frutas, ovos, leites, queijos entre outros alimentos, e excluem carne animal.

- Café da manhã (a partir do 2º dia do evento);
- Coffee-break da manhã (a partir do 2º dia do evento);
- Almoço (a partir do 2º dia do evento);
- Coffee-break da tarde (a partir do 2º dia do evento);
- Jantar (a partir do 1º dia do evento, não incluso no dia do check-out).



Investimento Formas de pagamento:

1º lote:

R\$ 1200,00 até
15/02/2023

À vista ou parcelado no pagamento via PIX
em até 3x (fechando até dia 15/02);

Parcelado em até 12x no cartão (com juros).

2º lote:

R\$ 1500,00 até
20/05/2023.

À vista ou parcelado no pagamento via PIX
em até 3 x (fechando até dia 28/02) ou até
em 2X (fechando em até 10/04)

Parcelado em até 12x no cartão (com juros).

3º lote:

R\$ 1700,00 a partir
do dia 21/05/2023.

À vista no pagamento via PIX;

Click aqui e faça sua inscrição:

Parcelado em até 12x no cartão (com juros).

FACILITADORAS



Facilitadora de CNV
Renata Franco

Psicóloga, coach e mentora individual/ grupo.

Fundadora da Trilha Coaching e Consultoria, palestrante e psicodramatista, desenvolvedora de grupos, especialista Terapia Cognitivo-Comportamental.

Facilitadora de Comunicação Não-Violenta e de treinamentos comportamentais de Inteligência Emocional, Propósito, Comunicação e Expressividade, Sinergia e integração, Liderança, entre outros.

Mais de 20 anos de experiência com Gestão de Pessoas em Organizações, atuando com desenvolvimento humano.

Mediadora de grupos de Saúde Mental com temas de Ansiedade, Burnout, Luto, depressão, entre outros.

Co-fundadora do Espaço Rosa Qi – Terapias Integrativas; Fonoaudióloga com Pós Graduação em Medicina da Família e Comunidade e em Acupuntura/Medicina Tradicional Chinesa;

Terapeuta Vibracional, Acupunturista, Deeksha Giver;

Facilitadora de Dança Circular e Práticas Corporais Chinesas;

Vivência de 16 anos na Atenção Básica do SUS e na Coordenação de Equipes Multiprofissionais, com projetos em Saúde Integrativa com enfoque na Terapia do Som e diversas práticas coletivas; Formação em Hipnose clínica;

Experiência em ministrar aulas sobre Terapias Integrativas e Atividades Coletivas;

Participa de projetos voluntários e de pesquisa no âmbito da medicina do som.



Terapeuta integrativa
Luciene Iacobucci

Fale conosco!

Renata Franco

📞 11 97433-7829

📷 @trilharenatafranco

✉️ renatafranco19@gmail.com

Luciéene Iacobucci

📞 11 97109-0851

📷 @rosaqi_terapias

✉️ rosaqi.terapias@gmail.com

**Contamos com você nessa
experiência! Vamos juntos?**